

# イラン産 ドライフルーツの特徴 CojuCrimson

- ・ 無農薬 ・ 無添加 ・ 農薬不検出
- ・ 天日乾燥 遙か古代ペルシャ時代から 天日乾燥 と 紫外線殺菌 地元の土地と 水と 太陽で自然育成

## グリーン レーズン 原種の葡萄

Fe 鉄分 プレーンの約3倍 ビタミンB2 0.66mg プレーンの約4倍  
Ca カルシウム 55.7mg ナイアシン3.7mg リン90.5mg 含有成分 (100g当り)  
亜鉛 0.15 mg カリウム 1.03mg



- ① 朝、紅茶と一緒に目覚める感覚
- ② ヨーグルトに浸して  
アイスクリーム サラダのトッピング
- ③ 疲れた身体には、  
大自然の恵みが 染み透ります。

## デーツ (ナツメヤシの実) ミラクルフルーツ

Zn 亜鉛 0.4mg 蔗糖が含まれない。ブドウ糖と果糖のみ  
K カリウム 790mg 牛乳の5倍 食物繊維 9.1g Ca カルシウム 78mg  
Fe 鉄 1.5mg Mg マグネシウム 51mg 樹上乾燥



- ① アスリートに人気のミラクルフルーツ
- ② マリア様も受胎中毎日食され  
メソポタミアの賢人にも好まれました。
- ③ デーツは亜鉛がすごい。疲れた身体には、  
大自然の恵みが 染み透ります。

## ドライ レモン 疲れを癒す極み

リモネン リラックス アロマの香り クエン酸 全体の 20%  
タンパク質 7.3g 含有成分 (100g当り)



- ① 1杯程度の熱湯に割って10分つける
- ② 本物の ホットレモン レモン水
- ③ スポーツの前後に飲むレモン水  
疲れた身体には、  
大自然の恵みが 染み透ります。

## 黒い宝石 ブラックレーズン

Fe 鉄 4.1mg プレーンの約4倍 Ca カルシウム 72mg  
アントシアニン ブルーベリーの約2倍 Mg マグネシウム 33mg



- ① 朝、紅茶と一緒に目覚める感覚
- ② ヨーグルトに浸して  
アイスクリーム サラダのトッピング
- ③ 疲れた身体には、  
大自然の恵みが 染み透ります。

## 樹上乾燥 白イチジク

完熟 オープンマウス

K カリウム 997mg Ca カルシウム 317mg Fe 鉄 2.12mg  
β カロテン 23mg ナイアシン 1.07mg 食物繊維 12.3g (100g当り)



- ① ペクチン、セルロース等食物繊維
- ② ヨーグルトに浸しても、水でもどしてもOK、お菓子の生地に練り込んで
- ③ ワインやお酒に、疲れた身体には、  
大自然の恵みが 染み透ります。

## 原種 ひよこ豆: チックピー (ガルバンゾー)

プロテイン (タンパク質) 21% 大豆タンパク 16%)  
K カリウム 1200mg 牛乳の約7.5倍)  
Ca カルシウム 62mg コレステロール ゼロ  
Mg マグネシウム 110mg Fe 鉄 4.2mg



- ① 植物性タンパク質が21%はすごい
- ② グリーンサラダにトッピング
- ③ ビール、ワインやお酒に、またカレークッキーお菓子にも！疲れた身体には、  
大自然の恵みが 染み透ります。